Instructivo Nº 5

“Sobre el control ambiental, aseo, higiene y desinfección”

**Responsable:**

* + Directora del establecimiento
  + Auxiliar de servicio
  + Equipo de Trabajo

1. **Alcance:** 
   * Aplica a todos los trabajadores/as.

1. **Consideraciones:**

Para la prevención del Covid-19 se debe considerar lo establecido en el presente instructivo para mantener el aseo higiene y desinfección diaria del establecimiento.

**Elementos de Protección Personal (EPP) para realizar higiene y desinfección:** Cuando se realiza el procedimiento de higiene y desinfección se deben considerar los siguientes elementos de protección:

**Para el Auxiliar de Servicio:**

**Uniforme habitual**

Seguir las instrucciones de recambio y limpieza señalada en el instructivo N°3: Recambio y limpieza de uniforme y vestimenta trabajadoras/es del establecimiento. **Uso traje Tyvek**

* + Primero, identifique que se encuentran a disposición todos los equipos de protección personal correspondientes.
  + Quítese artículos como reloj, pulseras, anillos, teléfono celular. Disponga estos artículos en su casillero y luego lávese las manos (según instructivo N°4). Luego proceda de la siguiente manera:
  + Poner guantes desechables.
  + Poner traje tyvek.
  + Poner mascarilla, utilizando los guantes.
  + Ponerse capucha del traje tyvek.
  + Ponerse el calzado, de preferencia sin cordones, que cubran por completo empeine y tobillos.
  + Aplicar alcohol gel en los guantes desechables.
  + Ponerse guantes reutilizables.
  + Ponerse pechera de PVC según indicaciones.

# Para quitarse el traje

Asegúrese de que haya basurero, para desechar inmediatamente el traje de manera segura. Seguir los siguientes pasos para el retiro de los EPP:

* Retire los guantes reutilizables.
* Higienice los guantes desechables con alcohol gel.
* Quítese la pechera de PVC.
* Luego el traje iniciando por la capucha, aun con los guantes quirúrgicos, sáquese el traje, para ello incline la cabeza hacia atrás para alcanzar el cierre del traje, abra el cierre por completo sin tocar la piel ni la vestimenta bajo el traje, y comience a sacarse el traje desde arriba hacia abajo. Quítese los guantes quirúrgicos, al mismo tiempo que saca los brazos de las mangas, tocando con las manos sin guantes solo el interior del traje. Enróllelo desde la cintura hacia abajo y desde adentro hacia afuera, hasta la parte superior del calzado.
* Finalmente lávese las manos según instructivo N° 4.
* Retire la mascarilla e higienícelos según lo indicado en el instructivo N°2: Uso de mascarillas.
* Una vez sacado el traje debe guardarlo en una bolsa y luego lavarlo según las indicaciones del fabricante, idealmente con agua caliente.
* Lavarse las manos con agua y jabón.
* **Condiciones de uso de mascarillas**
* Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol como segunda opción.
* Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
* Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol como segunda opción.
* Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no las reutilice.
* Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en el basurero del baño del personal y lávese las manos con agua y jabón.

**Las mascarillas son efectivas solo cuando se usan en combinación con la higiene frecuente de manos.**

**Precauciones a considerar:** Previo al ingreso y posterior a la salida de todo el personal y de los niños

* Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener el recinto ventilado (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de servicio y de los miembros de la comunidad.

* Durante la jornada se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo son: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.

**IMPORTANTE:**

* Las desinsectaciones y desratizaciones se seguirán realizando con Empresa Externa (1 vez al mes)
* Las sanitizaciones con empresas externas se deben considerar **SÓLO** frente a la existencia de casos sospechosos o confirmados de Covid-19.
* Se realizará el procedimiento completo previo a la reapertura, como medida extra de resguardo.

**4. Procedimiento aseo, higiene y desinfección de las dependencias del establecimiento:**

A continuación, se describen los **procedimientos de aseo e higiene** con la frecuencia para enfrentar esta pandemia.

Durante la jornada de clases, el Auxiliar de servicio debe utilizar mascarilla y guantes desechables para prevenir contagios.

1. **Salas de actividades, oficinas y pasillos**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aspecto** | **Materiales** | **Procedimiento** | **Frecuencia** | **Responsable** |
| **Pisos y rincones** | 1 escobillón.  1 pala.  1 trapero.  Bolsas de basura  Balde para preparar solución de detergente y para enjuagar. Detergente común.  Cloro, según  especificaciones de dilución. | * Abra las ventanas. * Divida los espacios por sectores para limpiar, corriendo todos los muebles hacia una zona de la sala. * Barra primero el piso del sector que quedó libre de muebles. * Recoja la basura con la pala. * Sumerja el trapero en balde con solución de detergente. * Lave el piso con trapero con solución de detergente, sobre todo en esquinas y junturas. * Enjuague el trapero en el balde o en lavadero con agua limpia hasta retirar todo el detergente. * Enjuague el piso con el mismo trapero húmedo. | * Diariamente. * Según necesidad. * Repetir la limpieza en las dependencias y espacios utilizados por la persona con sospecha de Covid19. | Auxiliar de Servicio  Equipo de  Trabajo |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aspecto** | **Materiales** | **Procedimiento** | **Frecuencia** | **Responsable** | |
|  |  | - Desinfecte pasando el trapero con una solución de cloro y/o roseador. |  |  | |
| **Mesas y Sillas** | 1 paño de limpieza de uso exclusivo para superficies.  Balde para preparar solución de detergente y para enjuagar.  Cloro, según  especificaciones de dilución.  1 rociador para el cloro. Toallitas desinfectantes  Multiuso | * Retire los materiales de desecho (comida, papeles, etc.). * Sumerja el paño en balde con solución de detergente y limpie la superficie de la mesa. * Enjuague el paño en el balde o lavadero con agua limpia hasta retirar todo el detergente, y páselo por la superficie de las mesas y sillas. * O utilice las toallitas desinfectantes Multiuso. * Desinfecte con una solución de cloro utilizando rociador, según especificaciones de dilución. * No enjuague ni seque la mesa y sillas. | * Diariamente. * Según necesidad. * Repetir la limpieza en las dependencias y espacios utilizados por la persona con sospecha de Covid- 19. | Auxiliar de Servicio  Equipo de  Trabajo | |
| **Muebles, muros, ventanas y cielos** | 1 paño o trapero para sacar el polvo, aplicar la solución de detergente y enjuagar.  Balde para preparar solución de detergente y para enjuagar. Toallitas desinfectantes  Multiuso | * Pase paño/trapero para retirar polvo adherido a muebles, ventanas, muros y cielo. * Sumerja el paño en balde con solución de detergente y limpie las superficies lavables. * Enjuague el paño en el balde o lavadero con agua limpia y páselo en las superficies. * O utilice las Toallitas desinfectantes Multiuso     **Para todas las etapas del proceso y si es necesario, ayúdese con un escobillón para alcanzar superficie en altura.** | * Muebles: diariamente. * Muros: cada 2 meses y/o cada vez que sea necesario. * Cielos: cada 3 meses y cada vez que sea necesario. * Ventanas: cada 2 meses y/o cada vez que sea necesario. | Auxiliar de Servicio  Equipo de  Trabajo | |
| **Luminarias**  **(ampolletas,** | 1 paño. | - Pase paño seco para retirar polvo adherido. | * Cada 3 meses. * Cada vez que sea necesario. | Auxiliar de  Servicio | |
| **Aspecto** | **Materiales** | **Procedimiento** | **Frecuencia** | **Responsable** | |
| **tubos fluorescentes)** |  | **El tubo fluorescente debe estar apagado, frío y en buen estado. Realice esta limpieza con precaución, para evitar que la luminaria se rompa.** |  |  | |
| **Materiales**  **didácticos**  **lavables y juguetes de goma, plástico** | 1 escobilla plástica.  1 recipiente de plástico de uso exclusivo para preparar solución detergente y enjuagar.  1 paño. Detergente común.  Cloro, según  especificaciones de dilución.  1 rociador para el cloro. | * Sumerja los materiales didácticos y/o juguetes en solución de detergente y páseles la escobilla cuando corresponda. * Enjuague los juguetes en recipiente con agua limpia, hasta eliminar restos de detergente. * Retire agua del interior de los juguetes y de preferencia, deje estilar. * Después de estilar el material didáctico y juguetes aplicar dilución de cloro. | * Después de cada vez que sean utilizados por los niños/as. * Cada vez que sea necesario. | Auxiliar de  Servicio  Equipo  Trabajo | de |
| **Computadores,**  **Teclado de**  **computadores, artefactos electrónicos** | Alcohol 70%. 1 paño. Toallitas desinfectantes  Multiuso | * Resguarde que el computador o artículo eléctrico se encuentre desenchufado. * Pase el paño con alcohol por toda la superficie de computador, teclado, pantalla, o artículo eléctrico. O Toallita   Desinfectante Multiuso. | - Diariamente. | Equipo de  Trabajo | |

1. **Servicios Higiénicos de niños, niñas y personal**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aspecto** | **Materiales** | **Procedimiento** | **Frecuencia** | **Responsable** |
| **Muros, puertas y ventanas** | Se debe seguir el mismo procedimiento de aseo e higiene de muros, puertas y ventanas de salas de actividades, comedor, oficinas y pasillos, resguardando que al finalizar el procedimiento se desinfecte con solución de cloro, aplicada con rociador, sin enjuagar posteriormente. | | * Diariamente, al finalizar la jornada de los niños y niñas. * Mínimo 2 veces al día limpiar y desinfectar las manillas de las puertas y aquellas superficies de la puerta que tengan más contacto con las manos de quienes ocupan el baño. | Auxiliar de Servicio  Equipo de  Trabajo |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aspecto** | | **Materiales** | **Procedimiento** | **Frecuencia** | **Responsable** |
| **Lavamanos** | | 1 paño para lavar y enjuagar.  1 balde para  preparar solución detergente. Detergente común.  Rociador con solución de cloro. Toallitas desinfectantes multiuso. | * Sumerja el paño en balde con solución de detergente y lave el lavamanos. * Enjuague con el paño limpio con agua. * O utilice Toallitas desinfectantes Multiuso. * Desinfecte con la solución de cloro en rociador. * No enjuague ni seque la solución de cloro. * Esperar 10 minutos antes de volver a usar el artefacto o hasta que esté seco. | * Mínimo 3 veces al día (después de desinfectar los artefactos). * Cada vez que sea necesario. | Auxiliar de Servicio  Equipo de  Trabajo |
| **Tazas de baño o**  **WC y estanque** | | 1. par de guantes de látex exclusivos para limpiar este artefacto. 2. paños de diferente color (1 para lavar y otro para enjuagar).   Balde/s: para preparar  solución de detergente y para enjuagar. Detergente común.  Cloro.  Rociador para el cloro.  1 hisopo de mango y cerdas plásticas. | * Verifique que la taza del baño se encuentre sin residuos. * Rocíe el interior de la taza con solución de detergente y limpie con el hisopo, cepillando la cavidad y los bordes internos. * Limpie con un paño con solución de detergente el estanque y la parte externa de la taza. * Enjuague estanque y exterior de la taza con otro paño con abundante agua. * Tire la cadena hasta que no quede espuma. * O utilice Toallitas desinfectantes multiuso * Desinfecte completamente el artefacto con cloro sin diluir utilizando el rociador. * No enjuague ni seque. * Esperar 10 minutos antes de volver a usar el artefacto o hasta que esté seco. | * Mínimo 2 veces al día   (después de desinfectar los artefactos).   * Cada vez que sea necesario. | Auxiliar de Servicio  Equipo de  Trabajo |
| **Aspecto** |  | **Materiales** | **Procedimiento** | **Frecuencia** | **Responsable** |
|  |  | Toallitas desinfectantes Multiuso |  |  |  |
| **Pisos** |  | Se debe seguir el mismo procedimiento de aseo e higiene de pisos de salas de actividades, comedores, oficinas y pasillos, resguardando que al finalizar el procedimiento se debe desinfectar el piso, pasando trapero con solución de cloro. | | * Mínimo 2 veces al día   (después de desinfectar los artefactos).   * Cada vez que sea necesario. | Auxiliar de Servicio  Equipo de  Trabajo |
| **Papeleros,**  **Basureros y/o Contenedores con tapa** | | 1 paño  Balde para  preparar  solución de detergente y  para enjuagar  Escobilla plástica Detergente común  Cloro en  rociador Toallitas desinfectantes multiuso | * Cada vez que sea retirada la basura, limpie con solución de detergente, escobille prolijamente y enjuague con agua. * O utilice toallitas desinfectantes multiuso * Aplique solución de cloro sólo en las partes plásticas, utilizando rociador y deje secar. | * Diario, siempre que el papelero esté con una bolsa. De lo contrario, la frecuencia debe ser mínimo 2 veces al día. * Cada vez que sea necesario. | Auxiliar de  Servicio |

**3.1 Consideraciones especiales en la limpieza de los Servicios Higiénicos:**

* + Los paños y traperos que se utilicen en estas dependencias no deben ser enjuagados en los lavamanos, sino que en los recipientes especialmente destinados para este fin (baldes, recipientes).
  + Nunca utilizar los paños destinados para los lavamanos en la taza del baño o viceversa.
  + Una vez utilizados los paños y baldes para limpieza o desinfección de los artefactos del servicio higiénico, deberán ser lavados nuevamente con solución de detergente, posteriormente remojados solución de cloro (paños: por 5 minutos) o rociados con solución de cloro (baldes) y luego dejarlos secar, lejos del alcance de los niños y niñas.

1. **Mudador**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aspecto** | **Materiales** |  | **Procedimiento** | **Frecuencia** | **Responsable** |
| **Colchoneta mudador** | Algodón. Alcohol. |  | * Al terminar la muda, pase por toda la superficie un algodón con alcohol, frotando la colchoneta desde el área más limpia a la más sucia. * Inmediatamente después de utilizar el alcohol cierre el envase. * Antes de volver a utilizar el mudador espere que esté seco. | * Después de cada muda. * Cada vez que sea necesario. | Auxiliar de  Servicio  Equipo de  Trabajo |
| **Mueble mudador** | 1 paño de limpieza.  Balde para  preparar  solución de detergente y para enjuagar. Detergente común.  Toallitas desinfectantes multiuso | | * Sumerja el paño en balde con solución de detergente y limpie el mueble mudador. * Enjuague el paño en balde con agua limpia. * Enjuague mueble mudador con el paño limpio. * O utilice toallitas desinfectantes multiuso   En caso que exista un niño/a con sospecha o confirmación de Covid19 su estructura deberá ser lavada y posteriormente sanitizada con solución de agua y cloro | * Al finalizar la jornada con los niños y niñas. * Después de finalizar cada proceso de muda. | Auxiliar de  servicio  Equipo de  Trabajo |
| **Pelela/ bacinica** | 1 par de guantes de látex.  1 paño. Detergente común.  Cloro.  Rociador para el cloro. | | * Introduzca la pelela en la tineta. * Limpie con paño con detergente. * Enjuague bajo el chorro de agua. - Desinfecte con cloro sin diluir utilizando rociador. * Deje secar. | - Después de cada uso. | Auxiliar de  servicio  Equipo de  Trabajo |
| **Tinetas** | 1 par de guantes de látex.  1 paño. Detergente común. | | - Limpie con paño con detergente empezando por las llaves de agua y la ducha teléfono; luego, continúe con la superficie de la tineta, enjuague con agua. | - Mínimo dos veces al día y al finalizar la jornada con los niños y niñas. | Auxiliar de  servicio  Equipo de  Trabajo |
| **Aspecto** | **Materiales** | | **Procedimiento** | **Frecuencia** | **Responsable** |
|  | Cloro.  Rociador con solución de cloro. Toallitas desinfectantes multiuso | | * O utilice Toallitas desinfectantes multiuso. Y rocíe con solución de cloro las llaves de agua, ducha teléfono y tineta. * Deje secar. | - Siempre después del aseo y desinfección de las pelelas. |  |
| **Basureros** | 1 paño.  Balde para  preparar  solución de detergente y para enjuagar. Escobilla plástica.  Detergente común.  Cloro en rociador. Toallitas desinfectantes multiuso | | * Cada vez que sea retirada la basura, limpie con solución de detergente, escobille prolijamente y enjuague con agua. * O utilice toallitas desinfectantes multiuso * Aplique solución de cloro sólo en las partes plásticas, utilizando rociador y deje secar. | * Diario, siempre que el papelero esté con una bolsa. De lo contrario, la frecuencia debe ser mínimo 2 veces al día. * Cada vez que sea necesario. | Auxiliar de  servicio |

1. **Bodegas**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Materiales** | **Frecuencia** | **Responsable** |
| * Escobillón. * Trapero. * Pala. * Paño. * Bolsas de basura. * Balde para preparar solución de detergente común. * Detergente común * Toallitas desinfectantes multiuso | * A lo menos 1 vez por semana y cada vez que se requiera. * Trimestralmente o cuando se requiera, se debe realizar aseo profundo y revisión de los materiales en desuso, los cuales deberán depositarse en bolsas plásticas para ser eliminados. | Auxiliar de servicio |

1. **Áreas exteriores**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aspecto** | **Materiales** | **Procedimiento** | **Frecuencia** | **Responsable** |
| **Patios** | 1 escobillón.  1 pala.  Bolsas para basura. | * Humedezca el suelo para no levantar polvo, cuando corresponda. * Barra y recoja materiales de desecho con la pala. * Coloque los desechos en bolsas cerradas en contenedor de basura fuera del alcance de los niños/as. | * Diario (previo a que los niños y niñas salgan al patio. * Cada vez que sea necesario. | Auxiliar de servicio |
| **Sector acopio de basura: basureros y contenedores** | Escobillón.  Pala.  Bolsa de basura.  Escobilla. Detergente común.  1 balde para solución de detergente.  Cloro.  Rociador para solución de cloro. | **Basureros y contenedores:** Cada vez que se retire la basura, limpie con solución de detergente, escobille prolijamente y enjuague con agua; luego aplique solución de cloro utilizando rociador y dejar secar. | - Cada vez que sea necesario. | Auxiliar de servicio |